

사랑하는 로뎀 교회 성도님들께,

최근 중국에서 시작하여 세계로 퍼지고 있는 코로나 19 바이러스로 인하여 걱정이 되실 줄 압니다. 또한 여러가지 확인되지 않는 정보로 인하여 혼돈이 되기도 합니다. 특히 한국에서 늘어나는 확진자로 인해서 한국을 방문하고 돌아오시는 성도들의 염려와 이분들과 접촉을 어떻게 해야 하는지 걱정하는 성도님들도 계신 것 같습니다.

어제 포도원을 통해서 간단한 예방책을 알려드렸지만 조금 더 상세하게 설명을 드리고자 편지를 드립니다. 모든 내용을 주의깊게 읽어보시고 성도님들의 협조를 부탁드립니다. 아래의 내용은 미국 질병통제센터(CDC: Centers for Disease Control)의 자료에 의한 것입니다.

**1. 본인이 한국(등)을 방문하고 오신 경우:**

한국을 다녀왔다고 해도 증상이 있는 감염자와 가까운 접촉을 한 경우가 아니면 리스크(위험성)가 없는 것으로 봅니다. 그럼에도 혹시 모를 일을 대비해서 14 일 정도는 사람이 많이 모이는 곳을 자제하라고 예방차원에서 권고하고 있습니다(Social distancing). 이것은 의심환자가 모든 사람과 가까운 접촉(6 피트내)을 피하고 마스크를 착용하면서 지내는 **“자가격리”(self isolation)가 아니고 스스로 조심하라는 권고조치입니다.** 단순 방문자는 ‘의심환자’로 분류되지는 않습니다. 그렇게 대하지 마시고 스스로도 그렇게 생각하지 않으시기 바랍니다.

그럼에도, **이 기간 동안은 CDC의 권고에 따라** 많은 사람이 모이는 **예배나 소그룹 모임은 자제해 주시기를 부탁드립니다.** 일상 생활에서도 스스로 조심하시고 사람들이 많이 모이는 곳은 자제해 주시기 바랍니다.

**2. 한국 방문자와 접촉한 경우 그리고 방문자의 가족들:**

증상이 없는 단순 방문자와 접촉한 분들의 경우도 위험성이 없는 것으로 CDC는 분류합니다. 확진자라도 발병하지 않았을 경우의 전염율이 굉장히 낮기 때문에 단순 방문자와의 접촉으로 인한 특별한 위험은 없는 것으로 봅니다. 방문자만이 아니라 방문자의 가족들과의 접촉까지 걱정하시는 경우도 있는데 그것은 더더욱 걱정하지 않으셔도 된다는 의미입니다. **걱정하지 마시고 예배등 일상 생활을 그대로 하셔도 됩니다.**

**3. 증상이 있을 경우:**

어떤 경우에도 몸에 의심 증상(발열, 기침, 호흡곤란)이 있을 경우에는 즉시 '자가 격리' 하시고 주치의에게 연락하시고 한국 방문했는데 열이난다고 꼭 알리시기 바랍니다.

#### 4. 코로나 19 예방을 위한 지침

코로나 19 를 예방하기 위해서 더 중요한 것은 스스로 예방 수칙을 잘 지키는 것입니다. 나와 남을 보호하는 방법입니다.

##### ▪ 일반예방수칙:

- 손을 비누로 20 초 정도 깨끗이 자주 씻는 것입니다.
- 다른 것을 만진 뒤 그 손으로 본인의 눈, 코, 입을 만지지 않습니다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 입과 코를 티슈, 손수건 또는 팔로 막는 것이 중요합니다.
- 병이 있을 때는 당분간은 집밖 출입을 자제해 주시고 예배 참석도 자제를 부탁드립니다.

##### ▪ 마스크 착용에 대해서:

CDC 는 의심환자에게 마스크 착용을 권하고 있습니다. 그래서 미국에서는 자기 보호를 위해서 마스크를 착용하실 경우 의심환자로 오해받으실 수 있다는 것을 기억하십시오. 환자를 대하는 의료진, 확진자를 대하는 간병인이나 가족들, 본인이 기침등을 할 경우에는 마스크를 착용하시기 바랍니다.

##### ▪ 악수에 대해서:

확진자가 아닌 경우 악수로 전염이 되는 경우는 매우 드물다고 합니다. 악수를 피하는 것보다는 손을 자주 씻는 것이 더 중요한 예방책입니다. 성도들간에 일부러 악수를 금할 필요는 없을 것 같습니다. 그러나 자신을 보호하기 위해서 악수하지 않으시는 분들은 이해를 구하시고 그렇게 하셔도 좋겠습니다. 저는 많은 사람을 주일에 접촉하기 때문에 혹시 저와 악수하는 것을 걱정하시는 분들이 계실지도 몰라서 상황이 안정될 때까지 당분간 예배 후 인사를 나눌 때만은 목례로 인사를 드리도록 하겠습니다.

본 서신은 현재까지 상황에 대한 안내입니다. 계속해서 상황을 주시하여 상황에 따라 CDC 나 보건국의 정보를 입수하는 대로 다시 공지하도록 하겠습니다.

전염성 질병으로 인하여 걱정과 염려가 많습니다. 한국이나 중국에서 빠른 시일내에 안정이 되도록 함께 기도하기를 원합니다. 또한 너무 과도한 두려움에 빠지지 마시기를 부탁드립니다. 동시에 예방에 소홀하지도 마시기 바랍니다. 우리 모두를 건강하게 지키기 위해 다같이 노력해서 힘든 이 시간을 잘 견뎌가기를 부탁드립니다.

- 질병통제예방센터(CDC) 링크: <http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about>
- LA 카운티 보건국링크: <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

2020 년 2 월 27 일

로뎀장로교회 담임 목사 박일룡 드림